



# わかくさ

春号

発行：2007/04

## 目次

- ネパール・アイキャンプ2007 P1
- 近視 と 矯正方法の選択肢 P2
- 手術の可否は適応検査で  
手術料金を改訂しました P3
- 感動体験。WEBサイト  
近視矯正 (LASK 専用ダイヤル  
四診制開始のおしらせ P4

## おしらせ

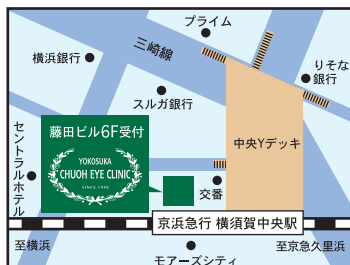
WEB限定！  
近視矯正手術適応検査の  
お得なクーポン情報！！  
詳細は P3

感動体験。  
WEBサイトオープン  
近視矯正専用ダイヤル  
始めました

4月 1日から 四診制  
に変わります  
詳細は P4

医療法人若草会  
横須賀中央眼科

〒238-0007  
神奈川県横須賀市若松町 2-7  
藤田ビル6階(受付)・7階・10階  
TEL& FAX 046-827-4001  
<http://www.chuoh-eye-clinic.com>



\*横須賀中央駅東口より出て、すぐ左の階段を降りたところです。



## ネパール・アイキャンプ 2007

### ネパール・アイキャンプ

アイキャンプとは、眼科医や看護師らの医療チームが医療施設のない地域を訪れ、診察・治療するボランティア眼科検診のことです。

国際ロータリークラブ第2540地区(秋田県)は、ネパール支援活動として昭和46年から農業、医療などの分野で支援活動を行っています。このアイキャンプは「失明回避プロジェクト」事業として、秋田赤十字病院、国際ロータリークラブの協力のもと、秋田県鷹巣町にある小林眼科医院の小林 真 院長が中心となって実施しています。小林医師とは、当院がエキシマレーザー手術を開始したころから親しくさせていただいており、2004年から同行させていただいています。



# 近視 と 矯正方法の選択肢

## 近視とは？

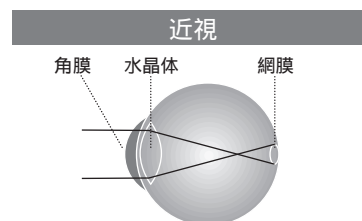
近視は網膜の手前で像を結んでしまう屈折の異常で、遠くがぼやけて見えます。網膜で焦点が合うように対象を眼に近づけると、はっきり見える位置があります。

### 屈折性近視 (くせつせいきんし)

角膜や水晶体の屈折力が強いことによる近視。比較的軽度の近視によく見られる。

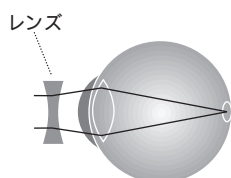
### 軸性近視 (じくせいきんし)

眼軸長 (角膜から網膜までの距離) が通常より長いことによる近視。強度近視の人に多いタイプ。



## 近視の矯正方法

### レンズによる矯正



### 【メガネ】

凹レンズ (遠視は凸レンズ) を目の前に置くことでピントの合う位置を調整し、矯正します。

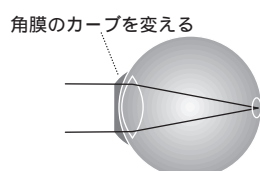
### 【コンタクトレンズ】

角膜 (= くらめ) にレンズを接触 (コンタクト) させて、屈折異常を矯正します。

レンズを直接角膜に乗せるので見え方が自然で、メガネのように容姿が変わることもありません。

皆さんがよくご存知のメガネやコンタクトレンズは、レンズを使って矯正する方法。装着している間だけ、屈折の異常が矯正されます。

### 角膜の屈折を変える矯正



### 【オルソケラトロジー】

夜寝ている間に特殊なコンタクトレンズを装着して角膜の形にクセを付け、近視を矯正します。昼間は裸眼で生活できます。装着をやめれば元に戻る点が、手術とは異なるメリットでもあります。

### 【エキシマレーザー手術】

エキシマレーザーを照射することで角膜の屈折力を変え、矯正します。

眼の状態やライフスタイルなどによっては、手術が適さない場合があります。

特殊なコンタクトレンズやエキシマレーザーによる手術で角膜を変形させ、屈折異常を矯正します。裸眼の視力を求める方には有効な選択肢といえます。

## エキシマレーザー手術の代表格、レーシック (LASK)

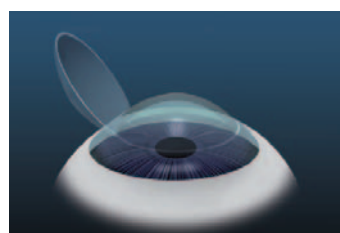
エキシマレーザー手術にはいくつかの術式がありますが、現在の主流といえるのがレーシック (LASK) です。角膜を薄く切ったフラップ (ふた) の下にレーザーを照射する術式で、術後の痛みがほとんどなく、早期に良好な視力を得られるのが特徴です。

そのほかには、より複雑なレーザー照射で手術を行うウェーブフロントレーシックや、薄いフラップを作成するエピレーシックなどのバリエーションがあります。

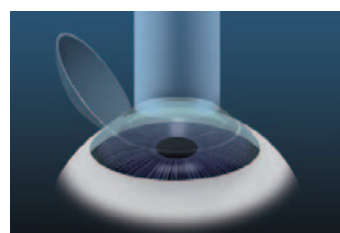
### LASKのながれ



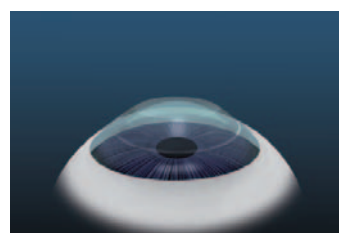
1 角膜の表面を切る。



2 一部を残して薄くめくる。(フラップを作成)



3 エキシマレーザー照射。



4 フラップを元にもどす。

## 手術を受けられるかどうかは、適応検査で

### 選択肢を広げる第一歩。気軽に“レーシック適応検査”を

エキシマレーザーによる近視矯正手術（LASIK）は、近視・遠視・乱視の度合いや角膜厚、目や身体の状態などにより、手術を受けられない場合があります。

LASIK適応検査では、目の基本的な検査を行い、手術が受けられるかどうかを判断します。また、手術の可否だけでなく、術式や他の治療法を検討していくうえで判断材料にもなります。

気軽にLASIK適応検査を受けていただき、現在のライフスタイルと“想い描く裸眼生活”をお聞かせください。

皆様が“眼の健康”を意識する、ひとつの機会にでもなれば幸いです。



まずは適応検査で手術可能かをチェック

## LASIK 適応検査

事前に予約  
が必要です

医療法人若草会  
横須賀中央眼科

LASIK適応検査は事前にご予約が必要です。

#### 【予約方法】

- ・電話 046-827-4001
- ・WEB 横須賀中央眼科WEB <http://www.chuoh-eye-clinic.com>  
トップページ > WEB予約 > LASIK適応検査

WEB限定のお得なクーポン！発行中！！

## エキシマレーザー手術料金を改定しました（2007年1月より）

詳しくはWEBで！…………… <http://www.chuoh-eye-clinic.com> トップページ > 近視矯正 > 料金について



### クオリティにこだわった手術・検査を適切な価格で提供できるよう、努めています

当院の近視矯正手術の特徴は、(1)常に最先端の手術機器を使用している事 (2)手術前から手術後の経過まで、きめの細かい検査・診察を行っている事です。最新の機器は、近視矯正手術の精度と安全性を向上させます。また、手術前のきめ細かい検査・診察は手術成績を向上させ、手術後のきめ細かい検査・診察は術後の問題点の早期解決につながります。

近視矯正手術が広く普及した現在では手術機器も多種ありますし、手術前後の検査や診察も必要最低限にしようと思えば大幅に省くこともできるかもしれませんが、しかし、これらを徹底する事で良好な手術成績と安全性が得られています。ただ、近視矯正手術は健康保険の適応ではないため、手術を希望される皆様にとって、費用が安価とは言えません。

当院では、皆様に近視矯正手術をより身近に感じて頂けるよう価格を抑えながらも、最新機器の導入と検査・診察のきめ細かさは維持出来る最も妥当な価格の設定をこれからも努めております。

### 一人ひとりにとって、ベストな選択をしてほしい

エキシマレーザー手術は全ての方が受けられる手術ではありません。また、メガネやコンタクトレンズが眼の状態やライフスタイルに合っていれば、無理に手術をする必要はありません。あくまでも近視を矯正する選択肢の1つとして、オルソケラトロジーやエキシマレーザー手術を知って頂けたらと思います。

視力が低下するのは近視に限ったことではありません。これからも眼科専門医として屈折矯正手術に取り組んでいきたいと考えています。

## 感動体験。WEBサイト

エキシマレーザー手術体験者の声  
あなたと同じライフスタイルの手術体験者は、こんなシーンで“感動”しています。

<http://www.chuoh-eye-clinic.com/kandou/>  
トップページ > 感動体験。



## 近視矯正 (LASIK)専用ダイヤル

手術に関する疑問や悩みに、  
専門スタッフがお答えします。

近視矯正 (LASIK)専用ダイヤル  
**046-828-5115**

24時間・音声ガイダンスにて受付  
(折り返し担当スタッフよりご連絡)

専用ダイヤルに電話をかける

音声ガイダンスに従い、名前と連絡先電話番号を録音する

専門スタッフからコールバック

休診日にご連絡頂いた場合は、  
医院の診療時間内にご連絡させていただきます  
手術や検査などの状況により、  
コールバックまでにお時間をいただくことがあります

## 4月1日から 四診制 になります

### 【診察担当表】

	月	火	水	木	金	土
午前	勅使川原	勅使川原	手術	斉藤	斉藤	交代制*
午後	勅使川原	野村		勅使川原	斉藤	手術

\*土曜日は、斉藤副院長、渡辺医師の交代制 (平成19年3月10日現在)

**勅使川原 剛** (てしがわら たけし) 院長

聖路加国際病院、日本赤十字病院、横浜市大病院、神奈川県立こども医療センターなどに勤務し、現在は横浜市大眼科学研究室に所属。

**斉藤 和歌子** (さいとう わかこ) 副院長

横浜市大病院、横浜労災病院、鶴見総合病院、国際親善病院を経て、平成19年4月より当院副院長就任。

**渡辺 洋一郎** (わたなべ しょういちろう) 医師

横浜市大眼科 白内障チーフサージャン。

**野村 直子** (のむら なおこ) 医師

横浜市大眼科所属。

### 休診情報

・5月1日(火)、2日(水) 午後休診 午前のみ診療を行います。